

災害時のトイレについて考える

皆様こんにちは。今年も暑くなる予報が出ております。体調管理には注意していきましょう。さて、以前にもお伝えしましたが、3月24日に八潮メセナにて薬剤師会主催で「災害時のトイレ使用方法を考える」のテーマで講演会を開催しました。被災されたときに確保するものとして1番に思い浮かぶものは何でしょうか。水、食料、暖をとるものなどが出てくると思います。しかし食事は最悪1日くらいは我慢しようと思えばできるものです。では1番初めに誰が必要になるものは、そうトイレです。生理現象である排泄は我慢することはできません。東日本大震災では発災後3時間以内に3割の人がトイレに行きたくなったと言われています。講演会では、日本トイレ研究所代表理事の加藤篤先生をお招きしてご講演していただきました。冒頭に加藤先生から「今日ここに来てくれた人の命は救えます」という、怖くもあり来てよかったなと感じさせるインパクトのある言葉がありました。ここでも読んでくれた皆様の命をつなぐために、いくつかポイントを伝えていきたいと思います。

何時間トイレを

我慢できますか？



トイレがなければ、

生きていけない

災害が発生し、避難所生活を余儀なくされた場合、断水が起こりトイレの水が流れないことが想定されます。そうすると排泄物が散乱して不衛生な環境となってしまうとされています。避難所には仮設トイレが届くまでに早くても3日、ほとんどが1週間以上かかると言われています。また避難せず自宅での生活が可能な場合でも断水や排水管の破損が原因でトイレの水が逆流したり、集合住宅などでは階下のトイレに流れ込んでしまうこともあります。ですので水洗トイレを使用する前に停電や断水、排水管の破損などを確認することが大切です。そして水が流れないときに役に立つのが災害用のトイレです。携帯トイレは、洋式便座に取り付けられる簡易トイレです。これがあれば水が流れなくても清潔なトイレを保つことができます。



公道上のマンホール
(災害用と記載されていることがある)



担当：土居
(薬剤師)



先日熱中症対策アンバサダーの講座を受け認定されました(^^)v
今年も暑い夏を乗り越えましょう！
何なりとご相談を♪



詳しくはこちらを
チェック

やしお薬局通信

2024年

6月号

笑顔溢れる健康拠点

やしお薬局



八潮市南後谷754-12

048-999-1193

安心できるトイレが、

健康を守る

災害時にトイレの水が流れず使えなくなった、避難所でトイレが不衛生だったり、トイレまでの距離があるとトイレに行かないで済むようにと、水分摂取や食事を控えてしまう傾向になります。こうしたことが原因で体調を崩したり、ストレスなどから精神的な不調などに繋がってしまいかねません。またトイレなどの衛生環境が悪いことは、感染症が蔓延する恐れがあります。安心して気持ちよく利用できることが一人一人の健康を守る秘訣になります。

また、皆さんは1日に何回トイレに行くか数えたことはありますか？上下水道が復旧したり、仮設トイレが届くまでを長く見て1週間として、先ほど紹介した携帯トイレは各家庭1週間分くらい用意しておくことを勧めます。

「1日のトイレの回数×家族の人数×7日分」

災害が起こる前に事前に使ってみて使い方や廃棄方法などを知っておくといざというときに困らずに済みますね。

1人でも多くの命を守る、大切な人を守るためにも携帯トイレの用意を始めてもらえたらと思います。

おすすめ商品



ゆあみ・ゆめか 浴・夢香

梅雨の晴れ間や梅雨明けも熱中症になりやすいです。
神経痛・腰痛、エアコンなどで冷える時は2日に1回は入浴して身体を温めましょう。
入浴中の塩素を除去してくれて、お肌にも優しく潤いキープで温泉気分を味わえます♪



じゅんき 潤貴



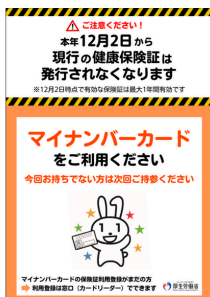
スティックタイプのゼリーで飲みやすい。
冷やすとさらに美味しく飲めるので、暑い季節にいいですね。
全身にたっぷり水分を与えてくれるので身体の中からキレイに！



アッキー Akkey 薬局長の紙Tube



〈薬局でもマイナンバーカードを。〉



皆さんこんにちは！
皆さんマイナンバーカードはもうお持ちですか？
今ある健康保険証は今年の12月2日に廃止になります。(令和7年12月1日までは猶予期間)

薬局でもマイナンバーカードがあれば個人の保険や公費などの資格情報を確認することができ、更には他の医療機関から処方されている薬の情報や検査数値などもシステム上で共有することができるため、薬の重複投与や飲み合わせの悪い薬を回避しやすくなるなどのメリットがあります。

また現在は紙の処方箋ではなく電子処方箋が普及し始めてきています。やしお薬局でももちろん受け付けております。電子処方箋にすると医療機関からデータで処方箋が送られてきて、それを基に事前にお薬をご用意することが可能です。もちろんFAXや公式LINEでも処方箋は受け付けております(^o^)/

今月の脳トシ



並べ替えて正しい単語にしよう

1問 はんしょでつ
()

2問 にゅうほいる
()

3問 ぐうせんかんり
()

4問 むせるたいぷか
()

5問 でたらめかじる
()

答えは店頭にてご確認ください！

公式LINEで処方箋受付中！

ID: @392vqbez



全国どこの処方箋も
対応致します。

HP、Facebook、インスタでも
薬局情報更新中！

やしお薬局



営業時間

月・火・木・金 9時～19時
水 9時～17時
土 9時～15時
日・祝 定休日