

ためになる漢方のお話 パート③

漢方は生薬の

薬能を生かす

漢方のお話の3回目です。

※1回目は2024年11月号、2回目は2025年4月号です。

普段私たちが服用する西洋薬(処方される錠剤など)には特定の有効成分が入っています。最近では合剤と言って2種類以上の成分が含まれているお薬も出てきていますが、基本的には1つの薬に含まれる有効成分は1つです。しかし漢方薬では個々の生薬の薬効成分に着目するのではなく、その生薬が持っている性質に着目します。

例えば

- ・体を温める
- ・体の熱を冷ます
- ・のぼせや鬱々とした気分を除く
- ・血を巡らせる
- ・体の中に溜まった水を除く など



これらをその生薬の薬能といいます。そして漢方はその薬能を持った生薬を組み合わせることで処方全体として効果を発揮します。

やしお薬局通信

2025年

9月号

暮らしに寄り添い、笑顔溢れる健康拠点

やしお薬局



八潮市南後谷754-12

048-999-1193

漢方医学では

「証」を見極める

漢方では患者の病名ではなく、個々の患者の状態(体力・発熱・汗・浮腫などの有無)を観察した上で適切な処方を決定します。同じような風邪症状でも患者の体格をみたり、熱いのか寒いのか、元気があるかないかなどをみて別々の処方を使うのです。これを「証」と呼びます。ひとつの漢方が様々な疾患に使用されたり、同じ疾患名に対する漢方が複数あるのはこの「証」に対して使用されるからです。

具体的に「証」を見ていきましょう。

①陰と陽

「陰」とは体を潤し冷やす機能で活動性が低く寒がりの人のイメージ
「陽」はからだを乾かし温める機能で活動性が高く熱がりの人のイメージ

②虚と実

「虚」は体力が落ち外部の刺激や病気に対する身体反応力が小さい状態
「実」は体力が充実しており身体反応が大きい状態



③表と裏

主に体のどの部分に不調があるかについて考えます。

「表」は寒気やほてり、筋肉の痛みなど感覚的にわかる不調

「裏」は体の内部の臓器や消化器などの不調



表と裏の間を「半表半裏」の状態といい、胸部から横隔膜付近までの部位で起こる症状で、咽頭痛や食欲不振などを指します。

④寒と熱

「寒」は不調が冷えによって生じたものや冷えによって悪化するもの
「熱」は炎症が起き、熱を持っているもの

本来はこの陽と陰がバランスよく保たれている必要がありますが、病気の時は片方に傾いているためどちらの状態にあるかを確かめます。そして虚と実どちらの体質なのか、今の不調は表と裏、そして寒と熱どちらの状態なのか見極めます。

例えば、初期の風邪に使われる葛根湯は陽・実・表・寒という状態の患者に使われる処方です。元気な若者や中年の方の風邪の初期にはよく効きますが、冷え性の女性や高齢者には効きにくい場合があります。風邪に使われる漢方にも色々あるので、しっかり証をみてもらった上で、適切な漢方を選んでもらいましょう。

担当：島田
(薬剤師)



先日10月開催の刺繍展へ作品提出してきました。今年は額を作りました。



今月のおすすめ商品

残暑を乗り切る
かつお
鰹のチカラ!

“試飲強化中!”

レバコールα

2500ml x2本 4,968円

2500ml x4本 8,964円



アッキー

Alkey 薬局長の紙Tube

〈当店の取り組み

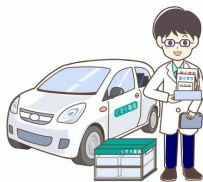
～居宅療養管理指導～〉

こんにちは。暦の上では秋になりますが、まだまだ暑さが残っていますね。季節の変わり目の体調変化に注意してください。

さて、皆さんはご自宅にお医者さんや看護師が来て診察や診療の補助をしているのをご存じですか？では薬剤師が訪問していることは？

我々薬剤師の仕事は薬局内での調剤やお薬をお渡しするだけではありません。お医者さんの指示のもと、直接患者様のご自宅に伺い、お薬の服薬状況を確認したり、お薬カレンダーにセットして管理などを行います。また、薬局に来ていたときには気付かなかった生活環境や患者様の体調変化などを見て、医師に処方提案をしたり、ケアマネージャーや訪問看護師とも介護の相談をして、安心して自宅で治療が行えるように努めています。

薬局内でもご自宅でも、ご本人やご家族の負担や不安が少しでも和らげるように寄り添っていきます😊



今月の脳トシ



各都道府県名と名産品・名物を線でつなぎましょう。

- | | |
|-----|----------|
| 静岡県 | ・ わんこそば |
| 宮城県 | ・ うなぎパイ |
| 東京都 | ・ 赤こんにゃく |
| 滋賀県 | ・ 雷おこし |
| 岩手県 | ・ からし蓮根 |
| 山口県 | ・ 萩の月 |
| 熊本県 | ・ ふぐ |

答えは店頭にてご確認ください!

公式LINEで処方箋受付中!

ID: @392vqbez



全国どこの処方箋も
対応致します。

HP、Facebook、インスタでも
薬局情報更新中!

やしお薬局



営業時間

月・火・木・金 9時～19時
水 9時～17時
土 9時～15時
日・祝 定休日